ASSOCIAÇÃO DOS ATLETAS DO FUTURO DE NOVO HORIZONTE
RUA VITÓRIO PÊRA, 415, JARDIM BOTURA, NOVO-HORIZONTE/SP
CNPJ Nº. 04.371.479/0001-23 FUNDADA EM 14 DE MARÇO DE 2001
DECLARADA DE UTILIDADE PÚBLICA MUNICIPAL
LEI Nº2172, DE16/05/2001

Relatório Projeto Atletas do Futuro

Fevereiro 2026

O Projeto atendeu, neste mês, um total de 50 alunos, com trabalho voltado à modalidade de atletismo. Foram realizadas atividades de recreação, coordenação motora, atividades lúdicas, além de treinos de força, velocidade e resistência.

Realizamos atividades de recreação totalmente voltadas à modalidade de atletismo, incluindo trabalhos de coordenação com cones, pratinhos, mini cones, bastões, bolas, saltos e atividades lúdicas.

Estamos trabalhando com dois grupos para melhor realização das atividades, sendo que os grupos são divididos de acordo com a idade dos alunos, desenvolvemos trabalhos de propriocepção, educativos e circuitos com tiros de 50, 100, 200 e 300 metros, além de corrida de revezamento.

Neste mês, realizamos treinos com os alunos no mesmo percurso que será utilizado na Corrida de São José. Dessa forma, os alunos puderam vivenciar uma experiência mais próxima da realidade da prova.

A preparação dos alunos teve como principal objetivo a participação na corrida, que acontecerá no dia 14 de março em nossa cidade. Os alunos estão se preparando e aguardam ansiosamente pelo evento.



Também realizamos palestras com temas voltados à conscientização sobre as consequências do uso de álcool e drogas, abordando de forma clara e educativa os

impactos negativos dessas substâncias na saúde física, mental e social dos alunos. Durante os encontros, foram apresentados exemplos práticos e orientações que incentivam escolhas mais saudáveis e responsáveis no dia a dia.

Além disso, trabalhamos a importância do respeito ao próximo, destacando valores como empatia, convivência harmoniosa, disciplina e cooperação, fundamentais tanto no ambiente escolar quanto nas atividades esportivas. As palestras buscaram fortalecer atitudes positivas, contribuindo para a formação cidadã dos alunos.

As ações contaram com a participação de professores das escolas, promovendo a integração entre o projeto e a comunidade escolar. Essa parceria foi essencial para ampliar o alcance das orientações e reforçar, de maneira conjunta, os valores e conhecimentos transmitidos aos alunos.

