ASSOCIAÇÃO DOS ATLETAS DO FUTURO DE NOVO HORIZONTE
RUA VITÓRIO PÊRA, 415, JARDIM BOTURA, NOVO-HORIZONTE/SP
CNPJ Nº. 04.371.479/0001-23 FUNDADA EM 14 DE MARÇO DE 2001
DECLARADA DE UTILIDADE PÚBLICA MUNICIPAL
LEI Nº2172, DE16/05/2001

RELATÓRIO PROJETO ATLETAS DO FUTURO
MARÇO/2026

O projeto realizou, neste mês, palestras com os alunos abordando o tema da prevenção ao uso de drogas. O objetivo foi conscientizar e trabalhar, junto aos estudantes, a importância da prevenção e do combate ao uso de drogas lícitas e ilícitas, considerando que essa temática é fundamental para os processos educacionais e contribui diretamente para o desenvolvimento saudável e o bem-estar dos jovens.

Outro tema discutido com os alunos foi a importância da prática esportiva para crianças e adolescentes. Foram destacados os diversos benefícios do esporte em diferentes aspectos da vida, incluindo a saúde física e emocional, o desenvolvimento do corpo e da mente, a melhoria das relações interpessoais, além do fortalecimento da autoestima e da autoconfiança.

Neste mês, o projeto atendeu 60 crianças, desenvolvendo atividades lúdicas, recreativas e treinos educativos. Foram realizados circuitos com tiros de 50, 100, 200 e 300 metros, além de testes de 100 metros voltados aos adolescentes, com o objetivo de acompanhar e estimular o desempenho físico dos participantes.

Também foram promovidos treinamentos de força e resistência utilizando cinturões de tração, cuja principal função é estimular a capacidade de arranque dos alunos, conhecida como “explosão”. Essa habilidade contribui diretamente para a melhora da aceleração e da força de deslocamento, favorecendo o desenvolvimento físico e o desempenho esportivo dos participantes.

No dia 14 de março, os alunos do projeto participaram da 36ª Corrida Pedestre de São José, um dos eventos esportivos mais tradicionais de nossa cidade. A competição reuniu mais de 500 atletas de Novo Horizonte e região, com percurso realizado pelas principais ruas do município.

Demonstrando dedicação, esforço e espírito esportivo, os alunos marcaram presença de forma brilhante, conquistando importantes colocações no pódio. Os destaques foram:

CATEGORIA ATÉ 6 ANOS FEMININO

3º LUGAR - LAURA VIEIRA

CATEGORIA ATÉ 6 ANOS MASCULINO

2º LUGAR - NICOLAS RAFAEL

CATEGORIA 9 E 10 ANOS FEMININO

1º LUGAR - EMANUELLY AMORIN

2º LUGAR - EMILY SOFIA

CATEGORIA 9 E 10 ANOS MASCULINO

2º LUGAR - MATEUS DOS SANTOS

CATEGORIA 11 E 12 ANOS FEMININO

1º LUGAR - INGRID GOMES

3º LUGAR - KAUANY SIQUEIRA

CATEGORIA 11 E 12 ANOS FEMININO

2º LUGAR - NICOLE NORATO

CATEGORIA 11 E 12 ANOS MASCULINO

1º LUGAR - SAMUEL BRÁS

2º LUGAR - DOUGLAS DA SILVA

3º LUGAR - JOÃO VITOR ARAUJO

CATEGORIA 13 E 14 ANOS MASCULINO

1º LUGAR - ADNÃ RODOLFO

CATEGORIOA 3 KM GERAL MASCULINO

1º LUGAR - BRUNO JOSE DOS SANTOS

CATEGORIA GERAL 5 KM MASCULINO

5º LUGAR- BRENO JOSE DOS SANTOS

ATLETAS DA CIDADE 5K MASCULINO

1º LUGAR - BRENO JOSE DOS SANTOS

CATEGORIA 15 A 19 ANOS MASCULINO

3º LUGAR - DANILO CARDOSO DOS SANTOS

ASSOCIAÇÃO DOS ATLETAS DO FUTURO DE NOVO HORIZONTE
RUA VITÓRIO PÊRA, 415, JARDIM BOTURA, NOVO-HORIZONTE/SP
CNPJ Nº. 04.371.479/0001-23 FUNDADA EM 14 DE MARÇO DE 2001
DECLARADA DE UTILIDADE PÚBLICA MUNICIPAL
LEI Nº2172, DE16/05/2001



