ASSOCIAÇÃO DOS ATLETAS DO FUTURO DE NOVO HORIZONTE
RUA VITÓRIO PÊRA, 415, JARDIM BOTURA, NOVO-HORIZONTE/SP
CNPJ Nº. 04.371.479/0001-23 FUNDADA EM 14 DE MARÇO DE 2001
DECLARADA DE UTILIDADE PÚBLICA MUNICIPAL
LEI Nº2172, DE16/05/2001

RELATÓRIO JANEIRO/2026

PROJETO ATLETAS DO FUTURO

O Projeto Atletas do Futuro passou por um período de férias, retornando suas atividades no dia 13 de janeiro. Nesse retorno, os alunos foram divididos em dois grupos, com o objetivo de proporcionar uma melhor organização e aproveitamento das atividades desenvolvidas. Durante esse período, foram realizados atividades lúdicas e recreativas, alongamentos, exercícios educativos para corrida, circuito funcional, revezamentos com bastões e tiros de 50, 100, 200 e 300 metros, visando a melhoria da coordenação motora e do condicionamento físico. Também foram aplicados circuitos variados, treinos de velocidade e treinos aeróbicos.

Foram realizadas palestras abordando temas como prevenção ao uso de drogas, além de ações educativas voltadas à promoção da saúde e do bem-estar dos alunos, contribuindo para a formação integral e conscientização dos participantes.

O projeto recebeu uma doação de refrigerantes, balas, pipocas e sacolinhas surpresa da Usina São José da Estiva, por meio da supervisora de Comunicação e Eventos, Rose Guerra. Os itens foram entregues aos alunos ao longo de todo o mês de janeiro, sendo recebidos com imensa alegria e gratidão por todos.



