ASSOCIAÇÃO DOS ATLETAS DO FUTURO DE NOVO HORIZONTE
RUA VITÓRIO PÊRA, 415, JARDIM BOTURA, NOVO-HORIZONTE/SP
CNPJ Nº. 04.371.479/0001-23 FUNDADA EM 14 DE MARÇO DE 2001
DECLARADA DE UTILIDADE PÚBLICA MUNICIPAL
LEI Nº2172, DE16/05/2001

RELATÓRIO JUNHO/2026

PROJETO ATLETAS DO FUTURO

O Projeto Atletas do Futuro atendeu 50 alunos por meio da realização de atividades voltadas à modalidade de atletismo, aliadas a práticas lúdicas, recreativas e educativas, com foco no desenvolvimento da coordenação motora e das capacidades físicas dos participantes.

Durante o período, foram realizadas atividades lúdicas, recreativas e educativas, aliadas a treinamentos específicos de atletismo, incluindo circuitos funcionais, corridas de velocidade com tiros de 50, 100, 200 e 300 metros, além da aplicação do teste de 1 km para avaliação do condicionamento físico dos adolescentes.

Também foram desenvolvidos treinamentos de força e resistência utilizando cinturões de tração, equipamento que proporciona estímulos voltados ao desenvolvimento da potência muscular e da capacidade de aceleração ("explosão"), contribuindo para a melhora da força de deslocamento, do arranque e do desempenho esportivo dos participantes.

Durante o período de execução, foram desenvolvidos circuitos funcionais, treinamentos de velocidade, exercícios aeróbicos e atividades específicas da modalidade, contribuindo para o aprimoramento do condicionamento físico, das habilidades motoras e do desempenho esportivo dos alunos.





Como complemento às atividades esportivas, o projeto promoveu palestras educativas com o objetivo de transmitir conhecimentos e valores de forma acessível, dinâmica e participativa, favorecendo o desenvolvimento intelectual, emocional e social dos alunos.

As palestras abordaram temas relacionados à saúde, alimentação, higiene, meio ambiente, segurança, bullying, direitos e deveres, além da prevenção ao uso de drogas, da violência, dos riscos no ambiente digital e de outras situações de vulnerabilidade, sempre de forma adequada à faixa etária dos participantes, abordamos também temas como educação em saúde e bem-estar, fortalecendo a conscientização sobre hábitos saudáveis, qualidade de vida e formação cidadã.

As ações educativas também buscaram ampliar o repertório cultural e social dos alunos, estimular a reflexão sobre as consequências de suas atitudes e fortalecer valores como empatia, respeito, responsabilidade, cooperação, ética, cidadania e convivência social, contribuindo para a formação integral das crianças e adolescentes atendidos pelo projeto.



